

## ANC-1 समुदाय के लिए पोषण

### खण्ड-1 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-I

- इकाई-1 भोजन, पोषण और स्वास्थ्य
- इकाई-2 स्थूल पोषक तत्त्व - I : कार्बोज तथा जल
- इकाई-3 स्थूल पोषक तत्त्व - II : प्रोटीन तथा वसा

### खण्ड-2 पोषण की मूलभूत अवधारणाएँ-II

- इकाई-4 सूक्ष्म पोषक तत्त्व-I : विटामिन
- इकाई-5 सूक्ष्म पोषक तत्त्व-II : खनिज लवण
- इकाई-6 संतुलित आहार नियोजन

### खण्ड-3 आहार नियोजन

- इकाई-7 आहार नियोजन के सिद्धांत और वयस्क के लिए आहार नियोजन
- इकाई-8 गर्भवती तथा स्तनपान कराने वाली स्त्रियों के लिए आहार नियोजन
- इकाई-9 शिशुओं तथा शालापूर्व बच्चों के लिए आहार नियोजन
- इकाई-10 स्कूलगामी तथा किशोरावस्था के बच्चों के लिए आहार नियोजन

### खण्ड-4 खाद्य संसाधनों का प्रभावी उपयोग

- इकाई-11 खाद्य बजट
- इकाई-12 खाद्य पदार्थों का चयन - I
- इकाई-13 खाद्य पदार्थों का चयन - II
- इकाई-14 खाद्य संग्रहण
- इकाई-15 भोजन का परिरक्षण और पौष्टिक मान बढ़ाना
- इकाई-16 खाद्य सुरक्षा

### खण्ड-5 पोषण संबंधी विसंगतियाँ

- इकाई-17 प्रमुख पोषणहीनता जन्य रोग-I : प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण तथा जीरोप्थैलमिया
- इकाई-18 प्रमुख पोषणहीनता जन्य रोग-II : पोषणज एनीमिया तथा आयोडीन की कमी से होने वाली विसंगतियाँ
- इकाई-19 अन्य पोषणात्मक समस्याएँ
- इकाई-20 पोषण और संक्रमण
- इकाई-21 मोटापा, हृदयरोग और मधुमेह में आहार व्यवस्था
- इकाई-22 मातृ कुपोषण

### खण्ड-6 पोषण कार्यक्रम

- इकाई-23 मुख्य पोषण कार्यक्रम 1 - पोषणहीनता जन्य रोगों की रोकथाम के कार्यक्रम
- इकाई-24 मुख्य पोषण कार्यक्रम 2 - पूरक आहार कार्यक्रम
- इकाई-25 पोषण स्तर का निर्धारण

### खण्ड-7 बड़े पैमाने पर भोजन पकाना

- इकाई-26 भोजन परिवेषण संस्था की योजना
- इकाई-27 भोजन परिवेषण संस्था की स्थापना करना
- इकाई-28 भोजन परिवेषण संस्था की समीक्षा
- इकाई-29 भोजन परिवेषण संस्था की योजना
- इकाई-30 भोजन परिवेषण संस्था की स्थापना करना
- इकाई-31 भोजन परिवेषण संस्था की समीक्षा

### प्रश्न पत्र

- जून 2006
- दिसम्बर 2006
- जून 2007 (हल सहित)
- दिसम्बर 2007 (हल सहित)
- जून 2008 (हल सहित)
- दिसम्बर 2008 (हल सहित)
- जून 2009 (हल सहित)
- दिसम्बर 2009 (हल सहित)
- जून 2010
- दिसम्बर 2010
- जून 2011 (हल सहित)
- दिसम्बर 2011
- जून 2012 (हल सहित)